

# Comunicato Ufficiale n. 3 *Sport&Go*

**Affisso all'albo il 26 novembre 2015**

## Comunicato Ufficiale n. 3 Sport & Go

**Campionati UNDER 8-10-12**

Regolamento GENERALE

**Campionati UNDER 8-10-12 Calcio a 5**

Regolamento

**Campionati UNDER 8-10-12 Pallavolo**

Regolamento

**Campionati GIOCAVOLLEY U8**

Prima giornata di gara

### USO DEL DEFIBRILLATORE

Spett.li Società Sportive,

come già più volte annunciato, la normativa di legge attualmente in vigore dispone che a far data dal 1° Gennaio 2016, per qualsiasi attività sportiva a squadre, è fatto obbligo alle società sportive ospitanti di assicurare nel luogo della Gara la presenza di un Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) e contestualmente della presenza di personale formato all'uso dello stesso. Nel caso una delle due condizioni venisse a mancare, per legge, la gara non potrà disputarsi con conseguente perdita della gara nei confronti della società sportiva ospitante o prima nominata in calendario.

A tal proposito, in allegato, vi rimettiamo la circolare pervenuta dalla Direzione Tecnica Nazionale del Centro Sportivo Italiano.

Molte strutture dove vengono svolte le gare di campionato sono già dotate, o si stanno dotando a breve, di un Defibrillatore Semiautomatico Esterno, grazie anche ai contributi pervenuti dalla Regione Marche per chi ne avesse fatto richiesta.

Come sopra indicato, ai fini del corretto svolgimento della gara, è obbligatoria la presenza di un personale formato all'utilizzo del Defibrillatore stesso.

A tal proposito, sperando di fare cosa gradita, e nel caso alla vostra Società Sportiva occorra, come Centro Sportivo Italiano ci siamo mobilitati per voi prendendo accordi con la ditta COMETECH di Jesi per organizzare un corso BLSD per tutti coloro che ne abbiamo bisogno.

Il corso BLSD organizzato ad hoc per tutte le nostre società sportive avrà una durata di 5 ore, e una valenza su tutto il territorio nazionale e sarà valido per 2 anni.

Istruttori professionali e certificati illustreranno le principali tecniche di intervento per Rianimazione Cardio-polmonare con l'utilizzo del Defibrillatore oltre a manovre di disostruzione e soffocamento in caso di presenza di Adulti, Bambini e Lattanti.

Il costo convenzionato per noi del Centro Sportivo Italiano per lo svolgimento del corso è pari a € 60.00 ed è comprensivo di un kit con all'interno il manuale ed il rilascio dell'attestato e del tesserino valevole su tutto il territorio nazionale.

Il numero massimo di partecipanti per ogni sessione è di 12 persone.

Abbiamo individuato come possibili date:

**VENERDI 18 DICEMBRE 2015 dalle ore 18.30 alle ore 23.30**

**SABATO 19 DICEMBRE 2015 dalle ore 8.30 alle 13.30.**

Il corso si terrà presso la nostra sede, a Macerata (Piediripa) in Via Annibali 110.

In allegato troverete anche una brochure informativa circa il corso e, nel caso ne avesse bisogno, i contatti della ditta COMETECH di Jesi convenzionata CSI con sconti circa l'acquisto del Defibrillatore.

Per chi fosse interessato è pregato di far pervenire a questa Segreteria il nominativo della/e persona/e che vorrà svolgere il corso entro e non oltre Giovedì 3 Dicembre 2015 al fine di poter avere l'autorizzazione dagli organi competenti per attivare il corso.

L'occasione ci è gradita per porgere cordiali saluti.

Presidente Provinciale Csi Macerata

Katia Calvani

## Sport&Go Campionati UNDER 8-10-12

### REGOLAMENTO GENERALE - a.s. 2015-2016

**Denominazione.** La Direzione Tecnica Provinciale, organizza la fase Provinciale del Campionato Nazionale Sport&Go denominato "Sport&Go Campionati Under 8-10-12"

**Periodo di Svolgimento.** La manifestazione si svolgerà dal 8 novembre 2015 al 17 aprile 2016.

- **Per le categorie Under 8** le date dei meeting sono le seguenti:

22 novembre

13 dicembre

17 gennaio

31 gennaio

21 febbraio

13 marzo

10 o 17 Aprile Festa regionale con Attività complementare

- **Per le categorie Under 10 e Under 12** la commissione ha aderito al progetto nazionale Sport&Go.

I campionati Under 10 e 12 si svolgeranno con la formula A/R (si cercherà di non far combinare le partite con le tappe dei Meeting dell'Under 8)

10 o 17 Aprile Festa regionale con attività complementare.

**Partecipazione.** Possono partecipare al Campionato tutti gli atleti tesserati al CSI per l'anno sportivo 2015/2016 per la disciplina con cui prenderanno parte alla manifestazione. Al momento del riconoscimento ogni atleta dovrà presentare la tessera con la foto o il Documento di riconoscimento (a livello provinciale e solo le categorie Under 8 e Under 10 si potranno presentare le autocertificazioni con la foto redatte da un genitore – il modello è reperibile sul sito [www.csimacerata.net](http://www.csimacerata.net))

**Categorie.** Sono previste le seguenti categorie:

**Calcio e Pallacanestro:**

**Pallavolo:**

- <b>UNDER 8 (anche misto)</b>	2008 - 2009 - 2010	- <b>UNDER 8 (anche misto) 3x3</b>	2008 - 2009 - 2010
- <b>UNDER 10 (anche misto)</b>	2006 - 2007 - 2008 - 2009	- <b>UNDER 10 (anche misto) 3x3</b>	2006 - 2007 - 2008 - 2009
- <b>UNDER 12 (anche misto)</b>	2004 - 2005 - 2006 - 2007	- <b>UNDER 12 (anche misto) 4x4</b>	2004 - 2005 - 2006 - 2007
		- <b>UNDER 12 (anche misto) 6x6</b>	2004 - 2005 - 2006 - 2007

**Formula di svolgimento.** La formula di svolgimento avrà modalità diverse a seconda della disciplina e della categoria.

**Iscrizioni.** Le iscrizioni dovranno pervenire entro martedì 03/11/2015. Società con due o più squadre partecipanti alla stessa disciplina e categoria durante la manifestazione NON potranno scambiarsi i giocatori.

**Arbitraggi.** La direzione della gara è affidata agli arbitri ufficiali, ai dirigenti delle società o ai rispettivi tecnici. Le società sono pregate di inviare due nominativi da mettere a disposizione per l'arbitraggio delle gare per assenza di arbitri designabili dal comitato.

#### **Tutela sanitaria**

Dal Comunicato Ufficiale N.1 della DTN del 20 ottobre 2015

Via Annibali Domenico, 110  
V. le G. Matteotti, 92

62100 Macerata  
62012 Civitanova M.

Tel/Fax: 0733236490

Cell: 3208604809

Cell: 3202513686

e-mail: [macerata@csi-net.it](mailto:macerata@csi-net.it)

e-mail: [civitanova@csimacerata.it](mailto:civitanova@csimacerata.it)

*Per gli sport di squadra* – Tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA soltanto al compimento dell'età stabilita nel prospetto di seguito riportato.

<b>Attività sportiva</b>	<b>Certificazione agonistica</b>
Calcio a 11	Al compimento dei 12 anni
Calcio a 7	Al compimento dei 12 anni
Calcio a 5	Al compimento dei 12 anni
Pallavolo	Al compimento dei 12 anni
Pallacanestro	Al compimento dei 12 anni

*Per gli altri sport individuali o di squadra non riportati nel documento delle Categorie* – In ottemperanza alle deliberazioni assunte dal Consiglio nazionale del Centro Sportivo Italiano, per quanto riguarda la tutela sanitaria e la relativa certificazione medica si rimanda a quanto previsto all'apposita sezione dalle "Norme di tesseramento", pubblicate dalla Presidenza nazionale CSI.

### Ulteriori indicazioni:

- Per la categoria Under 10 e Under 12 le squadre dovranno sempre portare almeno due palloni da gioco.
- Le distinte di gara per tutte le discipline e categorie dovranno essere due per ogni gara che si disputerà, anche in occasione dei meeting.
- Le società interessate ad ospitare i meeting della categoria Under 8 dovranno comunicarlo almeno una settimana prima della data fissata e dovranno occuparsi di far trovare i palloni da gioco (almeno due) e un set di casacche in caso di mute dello stesso colore.
- Tutte le squadre sono invitate ad arrivare all'impianto mezz'ora prima del primo incontro da disputare; tali arrivi scaglionati faciliteranno l'utilizzo degli spogliatoi ed eviteranno lunghi tempi di attesa.
- Attività complementare: per tutte le discipline e categorie l'attività complementare polisportiva sarà l'atletica con il TRIATHLON (Corsa veloce, Salto in lungo, Lancio del Vortex)
- Classifiche: La classifica generale è data dalla somma dei punti ottenuti nelle classifiche di disciplina sportiva + quella delle "Attività complementari" (triathlon).

### Disposizioni finali.

- L'attività "Under 12" si svolge secondo quanto previsto dalle presenti norme. Essa è considerata "attività istituzionale", ai sensi degli articoli 9 e succ. delle "Norme per l'attività sportiva" contenute nel volume "Sport In regola Ed.2015". Pertanto, nello svolgimento dell'attività sportiva si attuano i Regolamenti emanati dalle strutture territoriali, regionali e nazionale - ciascuno per il livello di competenza dell'attività svolta - che possono prevedere vincoli, requisiti e iniziative collaterali di carattere tecnico e associativo, coerenti e finalizzati a raggiungere l'obiettivo prefissato dell'attività stessa.
- Per quanto non espressamente contemplato nei vari regolamenti emanati ad ogni livello di attività, si applica il Regolamento nazionale del CSI "Sport in Regola Ed.2015".
- Il CSI declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o infortuni causati prima, durante e dopo le gare, a cose o a terzi, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa della tessera associativa.

## **Sport&Go CAMPIONATI UNDER 12**

### **REGOLAMENTO CALCIO A 5 - a.s. 2015-2016**

#### **U 8 (anno di nascita 2008-2009-2010)**

##### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni minime di 15x30 metri con porte da 3x2 metri. Pallone n. 4 di cuoio, a rimbalzo controllato specifico da calcetto.

##### **Numero di giocatori**

Ogni squadra deve essere composta da 12 atleti al massimo. L'incontro si disputa con 5 giocatori per squadra (anche squadre miste).

##### **Formula e tempi di gioco**

La formula di svolgimento del meeting sarà a concentramento, con partite di andata e ritorno.

Ogni incontro sarà di tre tempi della durata di 10 minuti ognuno.

Le sostituzioni sono "volanti", in numero illimitato, per l'intera durata della gara, fatta eccezione per il portiere che può essere sostituito solamente a gioco fermo. Ogni squadra può richiedere all'arbitro, per ogni tempo e a gioco fermo, un time-out della durata di 1 minuto. Al termine della gara, in caso di parità, vengono tirati i rigori (sistema veloce, prima una serie di tre rigori per squadra, poi se il risultato fosse ancora in parità, ad oltranza).

##### **Ulteriori indicazioni**

Al portiere è concesso di utilizzare le mani, nella propria area di rigore, anche dopo retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra. Il portiere può effettuare la rimessa dal fondo anche con i piedi. Non è prevista la regola del tiro libero.

#### **U10 KIDS (anno di nascita 2006-2007-2008-2009)**

##### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni minime di 15x30 metri con porte da 3x2 metri. Pallone n. 4 di cuoio, a rimbalzo controllato specifico da calcetto. Scarpe da ginnastica o da calcetto. Parastinchi obbligatori.

##### **Numero di giocatori**

Ogni squadra deve essere composta da 12 atleti al massimo. L'incontro si disputa con 5 giocatori per squadra (anche squadre miste).

##### **Formula e tempi di gioco**

La formula di svolgimento del campionato sarà girone all'italiana, con partite di A/R.

Ogni incontro sarà di tre tempi della durata di 15 minuti ognuno.

Le sostituzioni sono "volanti", in numero illimitato, per l'intera durata della gara, fatta eccezione per il portiere che può essere sostituito solamente a gioco fermo. Ogni squadra può richiedere all'arbitro, per ogni tempo e a gioco fermo, un time-out della durata di 1 minuto. Al termine della gara, in caso di parità, vengono tirati i rigori (sistema veloce, prima una serie di tre rigori per squadra, poi se il risultato fosse ancora in parità ad oltranza).

##### **Ulteriori indicazioni**

Al portiere è concesso di utilizzare le mani, nella propria area di rigore, anche dopo retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale. Il portiere può effettuare la rimessa dal fondo anche con i piedi. La rimessa laterale va effettuata con i piedi. Non è prevista la regola del tiro libero.

##### **Terzo tempo**

Al termine di ogni gara avverrà un momento di socializzazione tra atleti e dirigenti, che usualmente viene definito "terzo tempo". Tale momento è da realizzarsi con un saluto e ringraziamento tra le squadre e nei confronti del pubblico ed è auspicabile che la squadra di casa offra la merenda alla squadra ospite.

## U12 GIOVANISSIMI (anno di nascita 2004-2005-2006-2007)

### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni minime di 15x30 metri con porte da 3x2 metri. Pallone n. 4 di cuoio, a rimbalzo controllato specifico da calcetto. Scarpe da ginnastica o da calcetto. Parastinchi obbligatori.

### **Numero di giocatori**

Ogni squadra deve essere composta da 12 atleti al massimo. L'incontro si disputa con 5 giocatori per squadra (anche squadre miste).

### **Formula e tempi di gioco**

La formula di svolgimento del campionato sarà girone all'italiana, con partite di A/R.

Ogni incontro sarà di tre tempi della durata di 15 minuti ognuno.

Le sostituzioni sono "volanti", in numero illimitato, per l'intera durata della gara, fatta eccezione per il portiere che può essere sostituito solamente a gioco fermo. Ogni squadra può richiedere all'arbitro, per ogni tempo e a gioco fermo, un time-out della durata di 1 minuto. Al termine della gara, in caso di parità vengono tirati i rigori (sistema veloce, prima una serie di tre rigori per squadra, poi se il risultato fosse ancora in parità ad oltranza).

### **Ulteriori indicazioni**

Al portiere non è concesso di utilizzare le mani, nella propria area di rigore, sul retro-passaggio di piede da parte di un compagno di squadra e sulla rimessa laterale. La rimessa laterale va effettuata con i piedi. Non è prevista la regola del tiro libero.

### **Terzo tempo**

Al termine di ogni gara avverrà un momento di socializzazione tra atleti e dirigenti, che usualmente viene definito "terzo tempo". Tale momento è da realizzarsi con un saluto e ringraziamento tra le squadre e nei confronti del pubblico ed è auspicabile che la squadra di casa offra la merenda alla squadra ospite.

## **Sport&Go CAMPIONATI UNDER 12**

### **REGOLAMENTO PALLAVOLO - a.s. 2015-2016**

#### **U8 GIOCAVOLLEY (anno di nascita 2008-2009-2010)**

##### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni di 4,5 mt di larghezza per 9 mt di lunghezza.

Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad una altezza di 2 mt. Pallone da Minivolley modello soft-touch (leggero giallo) di circonferenza min. 62 max. 67.

##### **Numero di giocatori**

Ogni squadra è composta di giocatori maschi e/o femmine: 3 di essi scendono in campo per ogni squadra senza distinzione di ruoli (non esiste la prima o seconda linea). L'ordine di entrata in campo dei giocatori non può variare durante lo stesso set.

##### **Formula e tempi di gioco**

L'incontro si disputa su 2 set obbligatori secondo la formula "Rally Point System". Una squadra vince un set quando raggiunge il 25° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversario. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 27° punto. Dopo tre punti consecutivi effettuati dalla stessa squadra (due battute) si effettua un cambio palla. Sono consentiti ad ogni squadra un time-out per ogni set.

##### **Ulteriori indicazioni**

Tipo di tocco: libero (la palla può essere trattenuta, spinta ed accompagnata, bloccata e rilanciata).

Il tocco è irregolare solo se si trattiene la palla per più di tre secondi e se si lancia e poi si riprende la palla (deve per forza essere toccata nel limite dei tre tocchi da un altro giocatore).

La "battuta" può essere effettuata da qualsiasi zona del campo liberamente.

#### **U10 KIDS (anno di nascita 2006-2007-2008-2009)**

##### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni di 4,5 metri di larghezza per 9 metri di lunghezza. Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad una altezza di 2 metri. Pallone da Minivolley modello soft-touch (leggero giallo) circonferenza min. 62 max. 67.

##### **Numero di giocatori**

Ogni squadra è composta di giocatori maschi e/o femmine: 3 di essi scendono in campo per ogni squadra senza distinzione di ruoli (non esiste la prima o seconda linea). L'ordine di entrata in campo dei giocatori non può variare durante lo stesso set.

##### **Formula e tempi di gioco**

Si gioca a rotazione obbligatoria che avviene al momento della battuta. Dopo tre punti consecutivi realizzati dalla stessa squadra (due battute) si effettua un cambio palla. Tutti i giocatori in distinta devono giocare. È obbligatorio il cambio del giocatore che per effetto del cambio "palla- punto" arriva in zona battuta secondo un ordine già predefinito e vincolante.

3 set obbligatori al 25° punto con Rally Point Sistem. Una squadra vince il set quando raggiunge il 25° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversaria. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 27° punto. È consentito un time-out per ogni set.

**\***

##### **Ulteriori indicazioni**

Battuta dal basso; ricezione libera; divieto di cambio di ruoli; senza utilizzo del "libero"; i passaggi devono essere al volo. Dopo 3 punti consecutivi ottenuti dalla stessa squadra si opera il cambio palla ma la squadra avversaria non acquisisce il punto.



## **U12 GIOVANISSIMI (Supervolley 4x4) (anno di nascita 2004-2005-2006-2007)**

### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni di 6 metri di larghezza per 12 metri di lunghezza. Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad una altezza di 2 metri. Pallone modello volley school.

### **Numero di giocatori**

Ogni squadra è composta di giocatori maschi e/o femmine: 4 di essi scendono in campo per ogni squadra senza distinzione di ruoli (non esiste la prima o seconda linea).

### **Formula e tempi di gioco**

L'incontro si disputa su 3 set obbligatori secondo la formula "Rally Point System". Una squadra vince un set quando raggiunge il 25° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversario. Il terzo set è obbligatorio e si concluderà quando una delle due squadre raggiungerà per prima il 27° punto. Dopo tre punti consecutivi effettuati dalla stessa squadra (due battute) si effettua un cambio palla. Sono consentiti ad ogni squadra uno time-out per ogni set.

**\***

### **Ulteriori indicazioni**

Il servizio va effettuato colpendo la palla nella parte inferiore (battuta da sotto).

- Battuta dal basso;
- La ricezione è lasciata libera;
- Non sono ammessi cambi di ruolo;
- È vietato l'utilizzo del libero.

## **U12 GIOVANISSIMI (Volley 6x6) (anno di nascita 2004-2005-2006-2007)**

### **Campo ed attrezzi**

Campo delle dimensioni di 9 metri di larghezza per 18 metri di lunghezza. Il campo di gioco è diviso in due parti da una linea centrale al di sopra della quale è collocata una rete fissata ad una altezza di 2 metri. Pallone modello volley school.

### **Numero di giocatori**

6 contro 6 (composizione anche mista - con massimo due maschi schierati in campo). Composizione massima della squadra: 12 atleti

### **Formula e tempi di gioco**

L'incontro si disputa su 3 set obbligatori al 25° punto con Rally Point System. Una squadra vince il set quando raggiunge il 25° punto con almeno 2 punti di scarto sull'avversaria. In ogni caso, il set si conclude quando una delle due squadre raggiunge per prima il 27° punto. Dopo tre punti consecutivi effettuati dalla stessa squadra (due battute) si effettua un cambio palla. Sono consentiti ad ogni squadra uno time-out per ogni set.

**\***

### **Ulteriori indicazioni**

- Battuta dal basso;
- La ricezione è lasciata libera;
- Non sono ammessi cambi di ruolo;
- È vietato l'utilizzo del libero.

**\***

### **Terzo tempo**

Al termine di ogni gara avverrà un momento di socializzazione tra atleti e dirigenti, che usualmente viene definito "terzo tempo". Tale momento è da realizzarsi con un saluto e ringraziamento tra le squadre e nei confronti del pubblico ed è auspicabile che la squadra di casa offra la merenda alla squadra ospite.



**Giocare per credere**

**Sport&Go - GIOCAVOLLEY Under 8**

Andata			
	Giornata 1 Andata	Data e ora	Località
1	CSI SARNANO U8 – KINDER VOLLEY CSI CRISPIERO	15:00 28/11/2015	CALDAROLA - Palestra comunale

Ritorno			
	Giornata 1		
2	KINDER VOLLEY CSI CRISPIERO - CSI SARNANO U8	15:45 28/11/2015	CALDAROLA - Palestra comunale